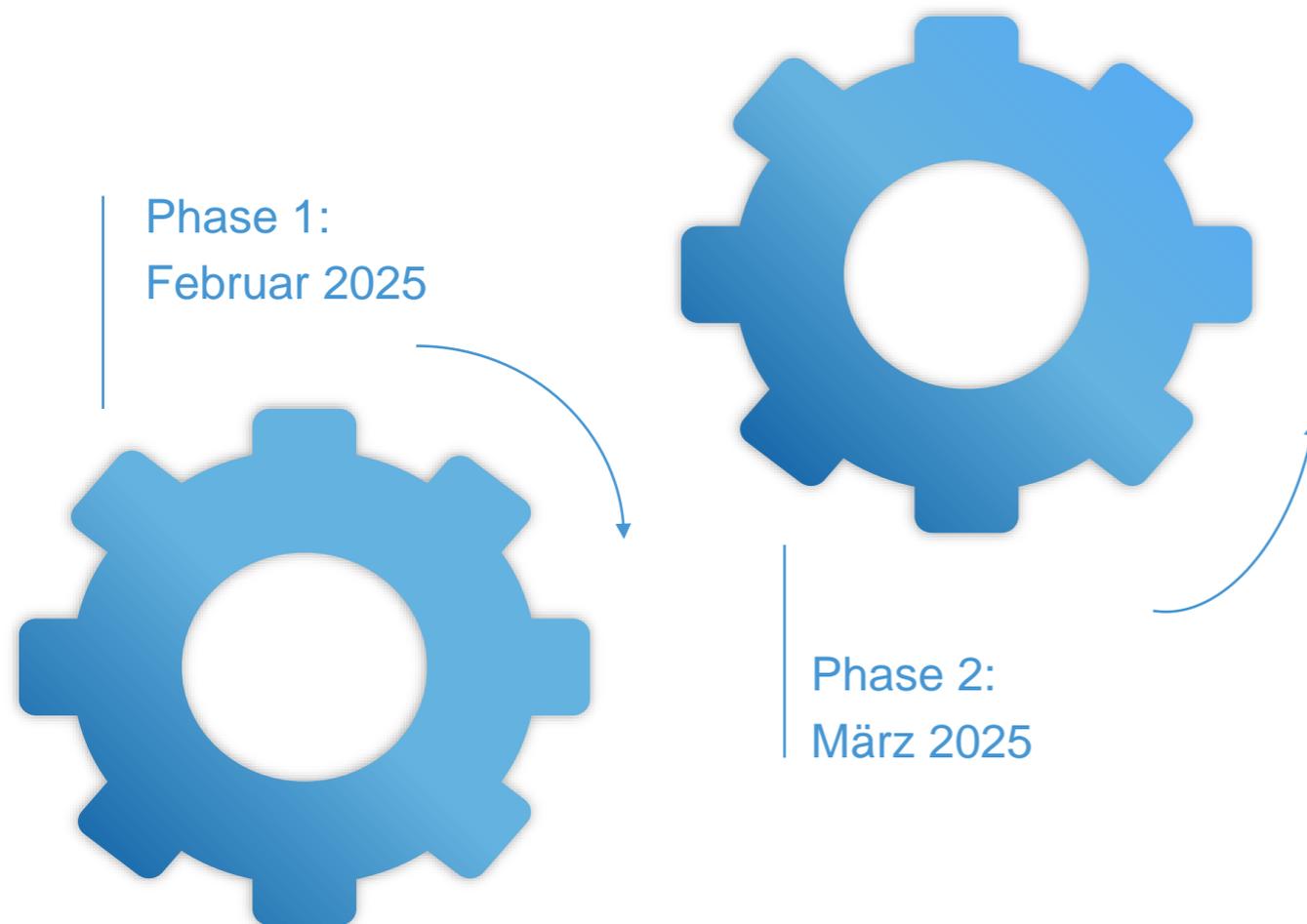




Studie
„Selbsteilungskräfte erforschen“
Evaluation Studienzyklus 27



Studienbeschreibung



Studiendauer

- 2 Monate

Ablauf je Phase

- Auswahl einer Heilmeditation
- Anwendung dieses Programms an 21 aufeinanderfolgenden Tagen
- 7 Tage Pause ohne Anwendung
- Ausfüllen eines Fragebogens und Darstellung der Selbsterforschung



Agenda

Hintergrundinformationen

- Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

Vorstellung der Studie

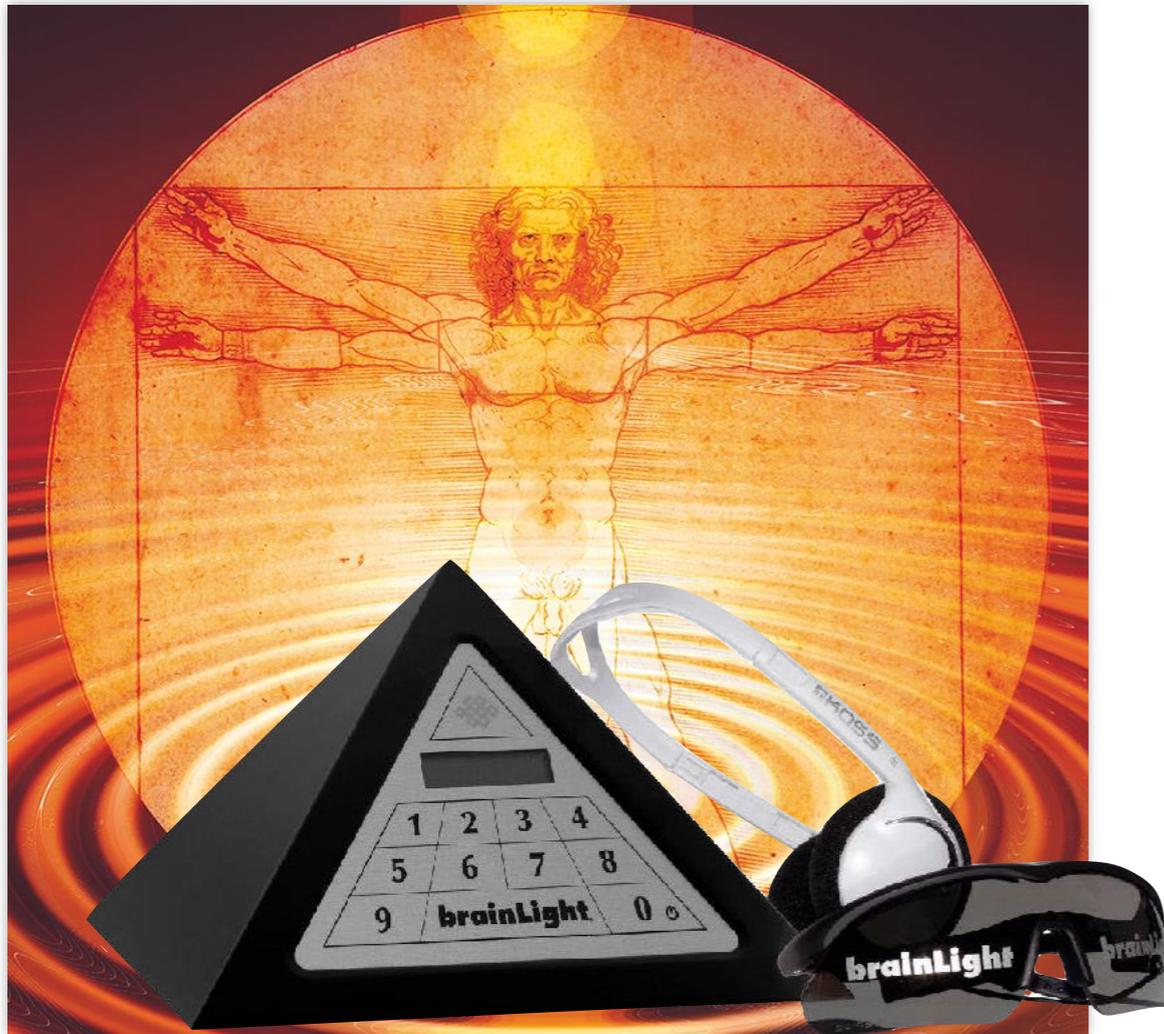
- Projektpartner
- brainLight-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

Studienergebnisse

Fazit



Ergebnisse: Angaben zur Studie „Selbstheilungskräfte erforschen“



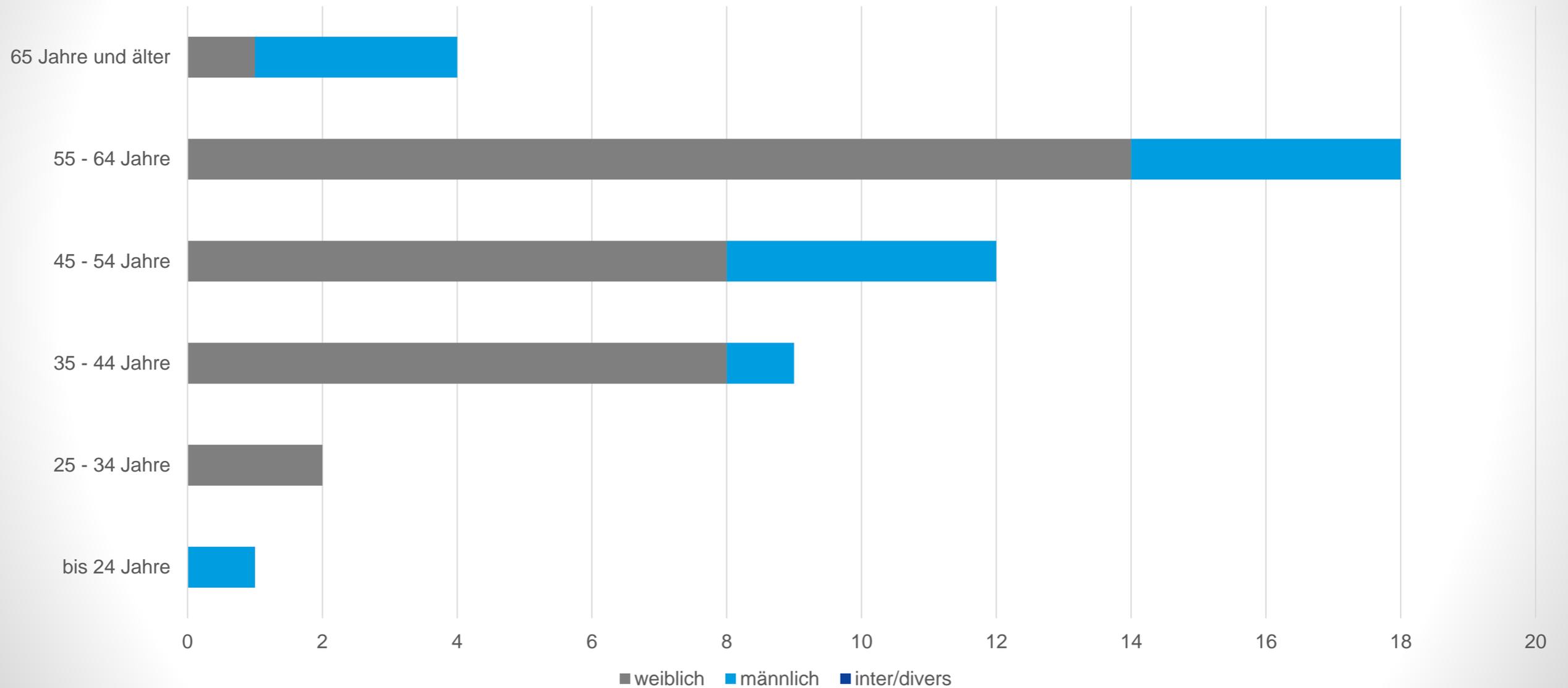
- Zyklus 27: Februar bis März 2025
- Zweite Phase
- Insgesamt haben **46 Teilnehmer*innen** den Fragebogen vollständig ausgefüllt
- Davon waren:
72% weiblich und **28% männlich**
- **Durchschnittsalter** der Teilnehmer*innen:
52 Jahre (Min: 18 Jahre; Max: 83 Jahre)



Ergebnisse: Angaben zur Person

Anzahl der Teilnehmer*innen: **46**

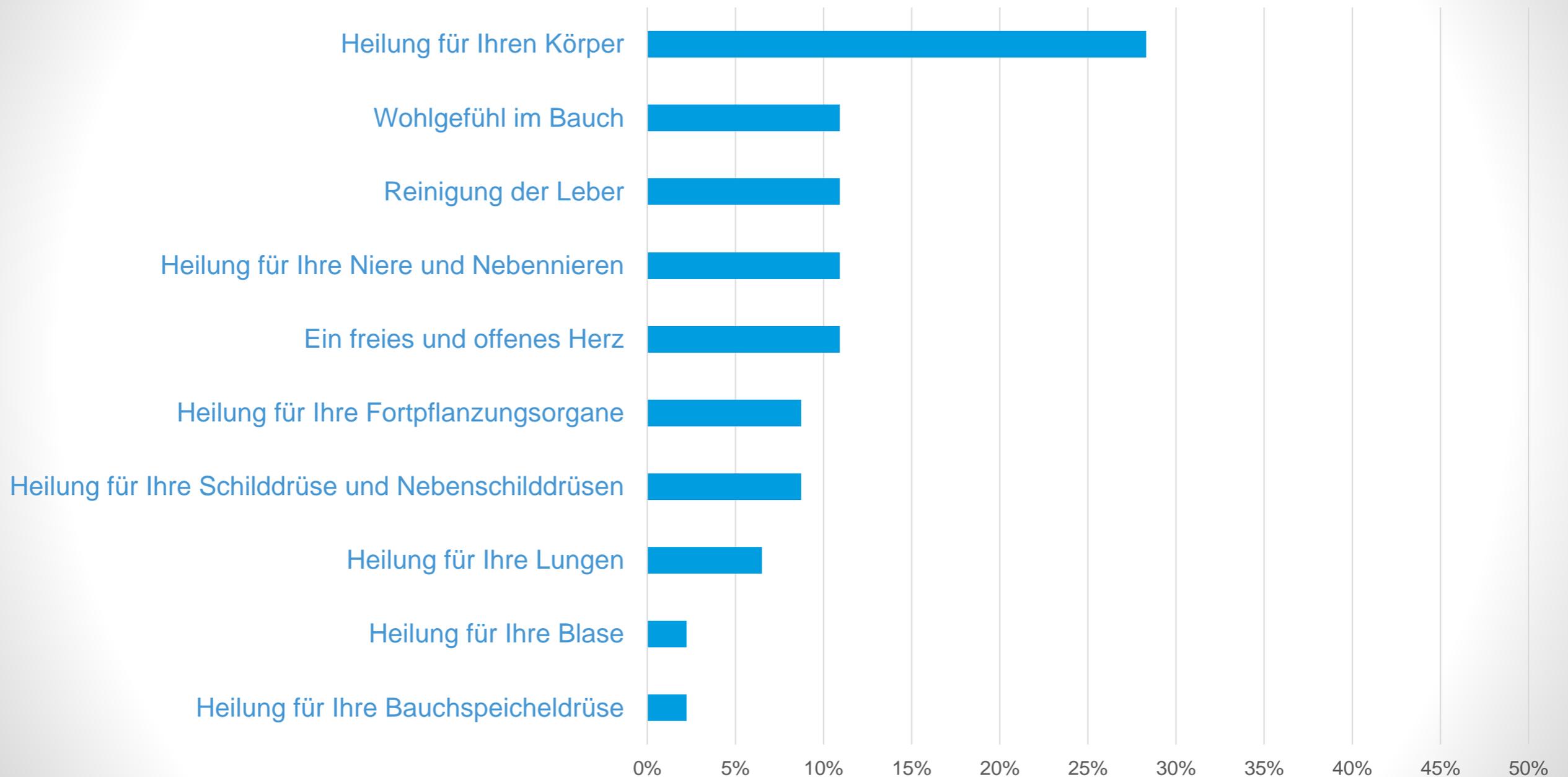
Geschlecht * Alter





Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

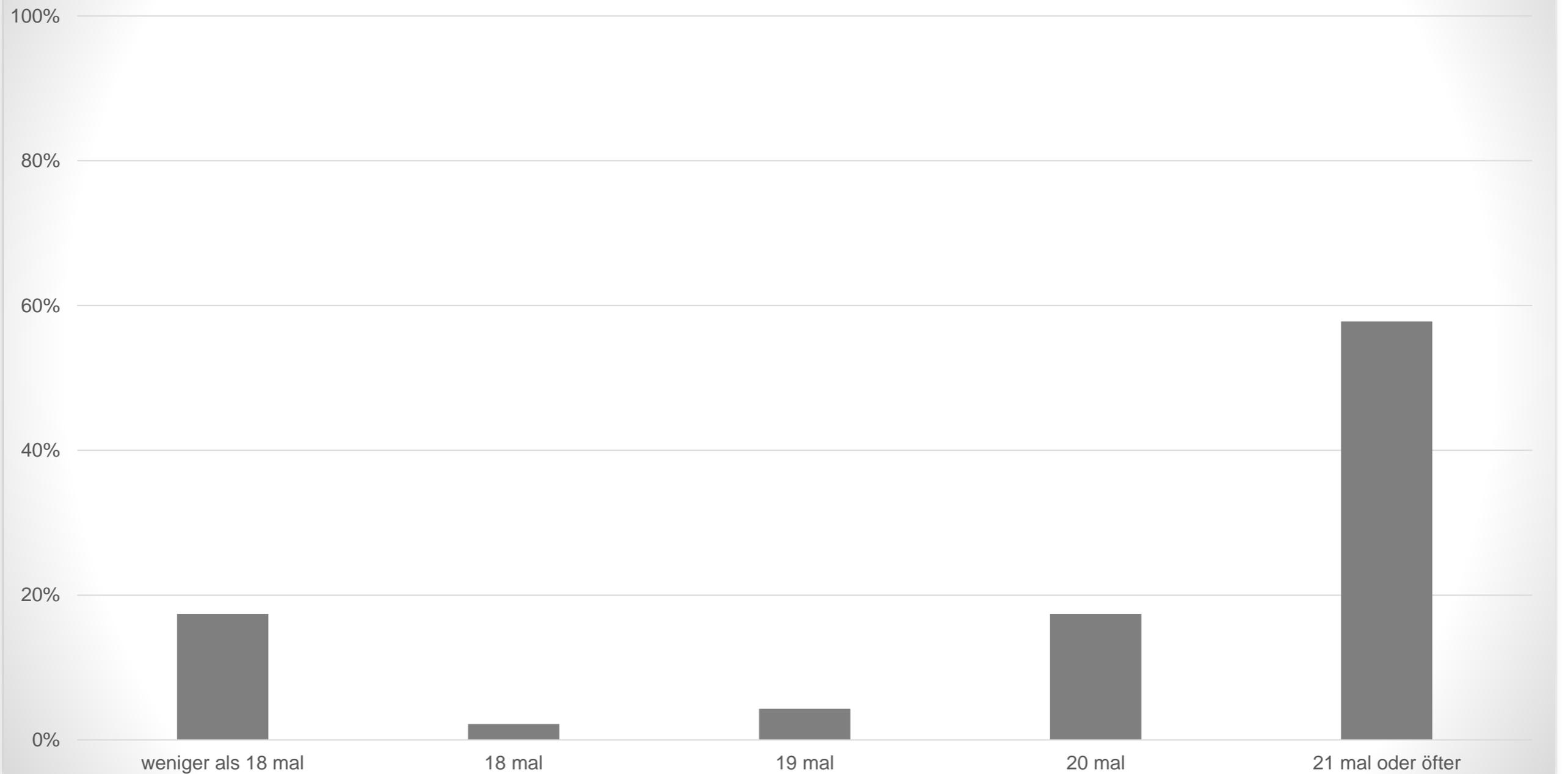
angewendete Heilungsprogramme





Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

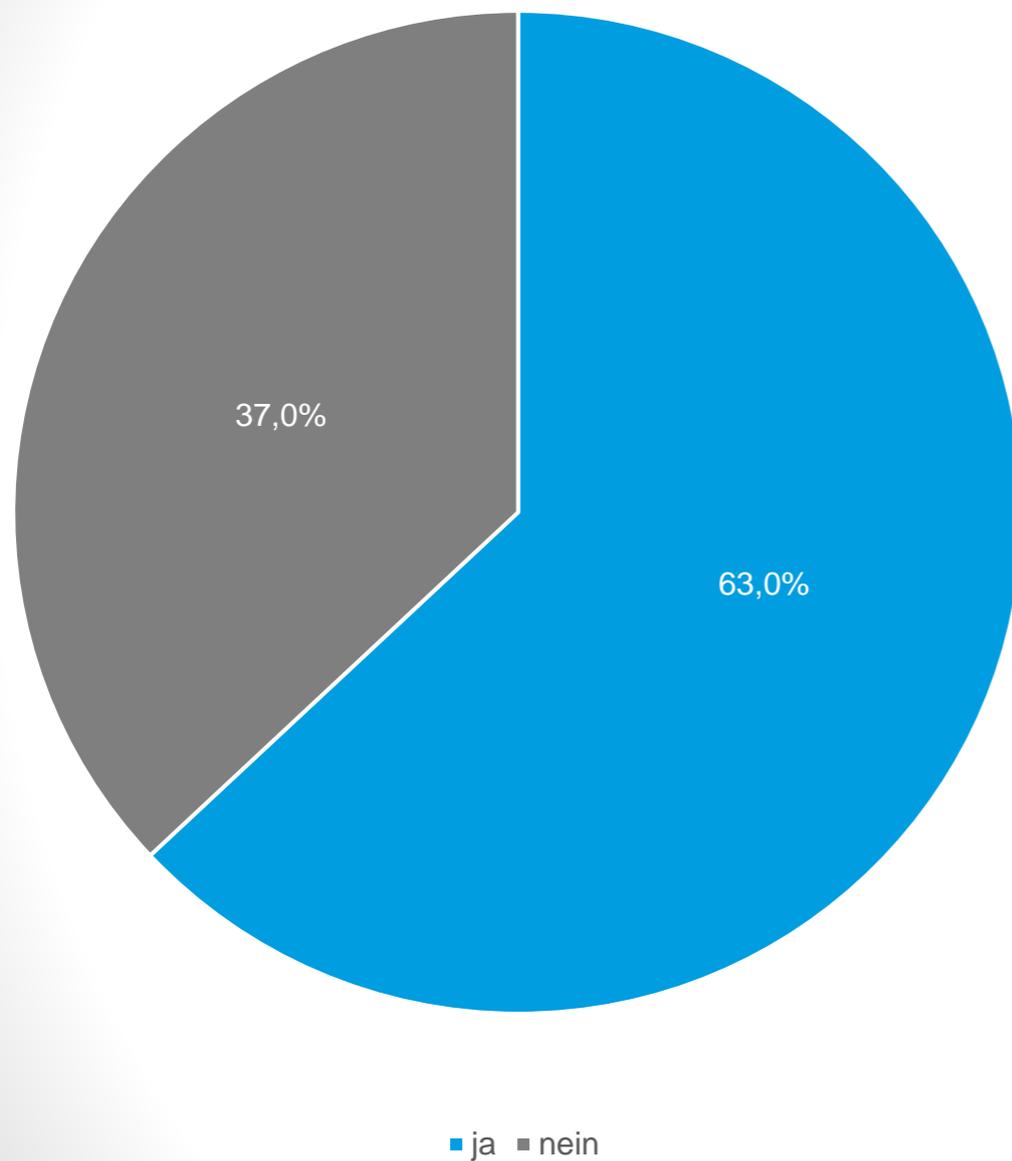
Programmanwendung



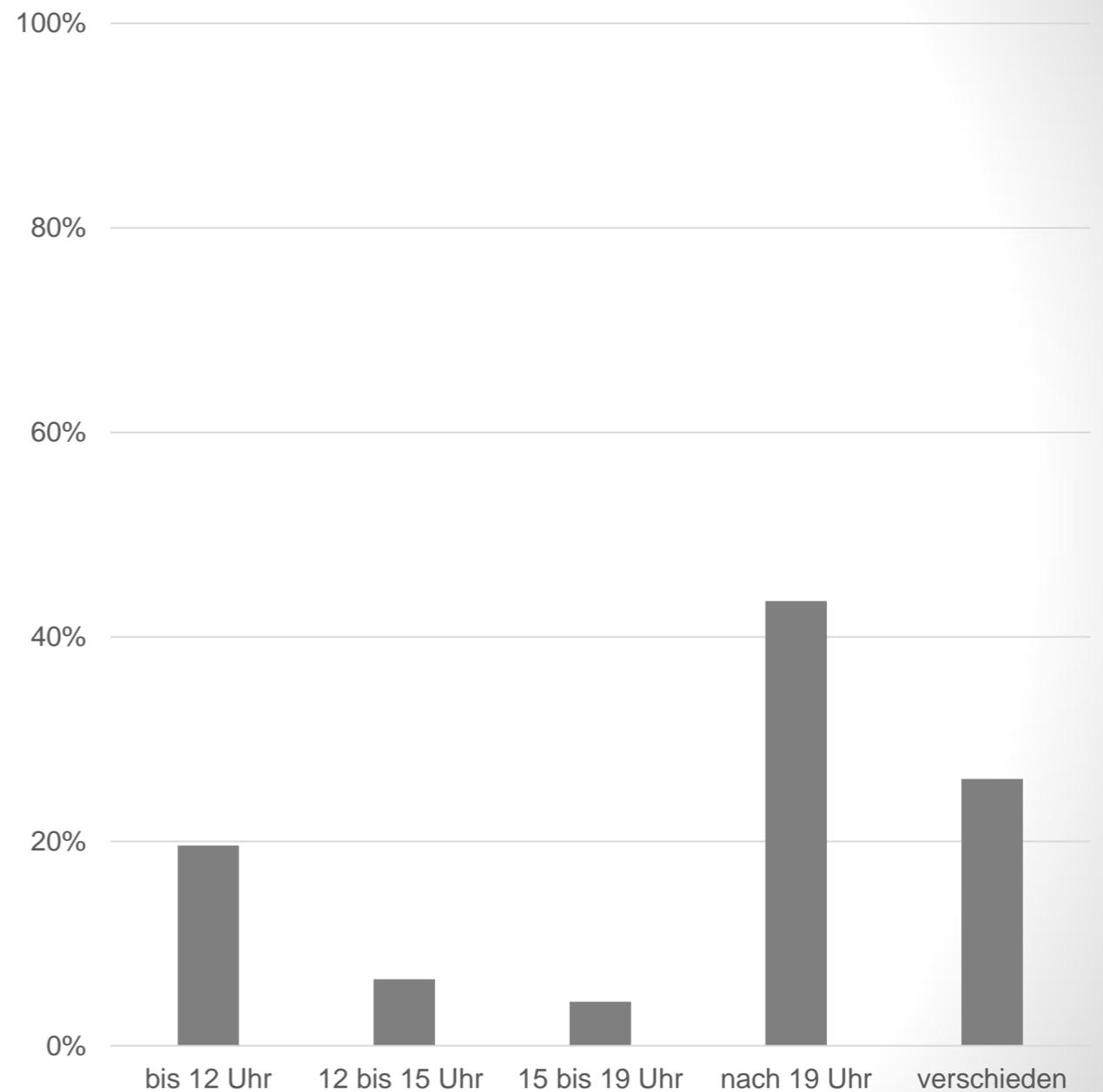


Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

Anwendung zur gleichen Zeit



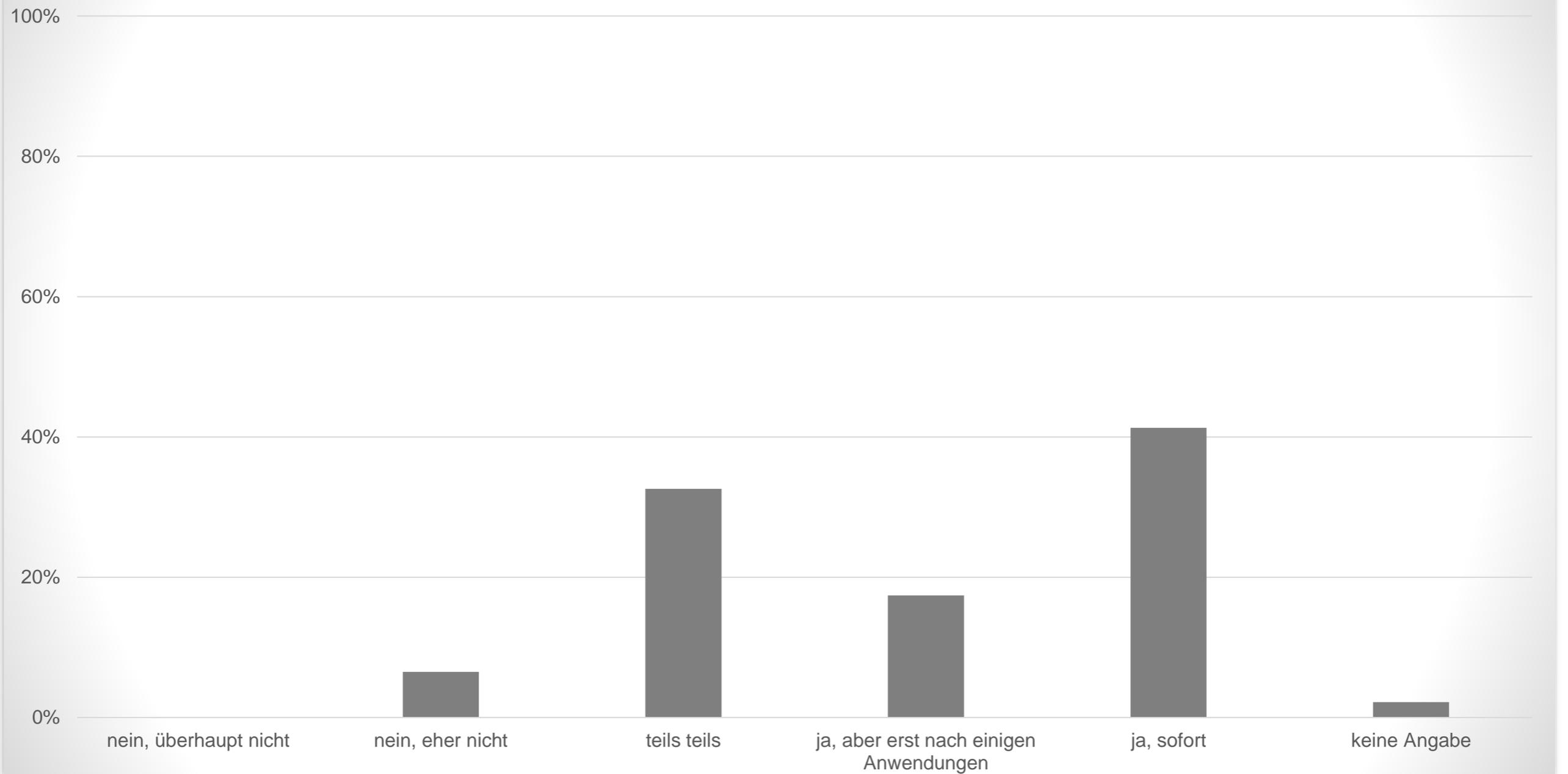
Anwendungszeiten





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

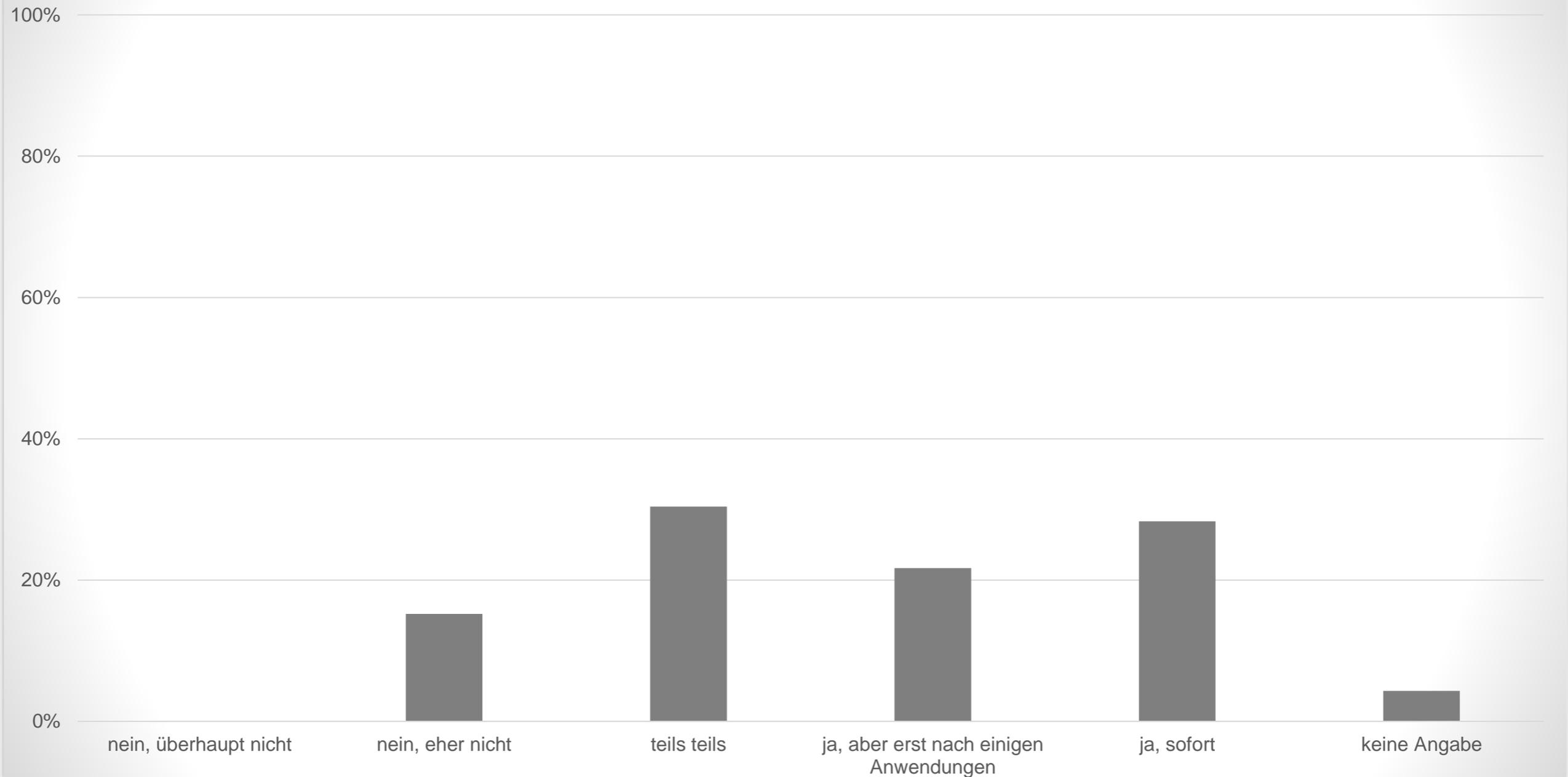
Einlassen auf die Meditation





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

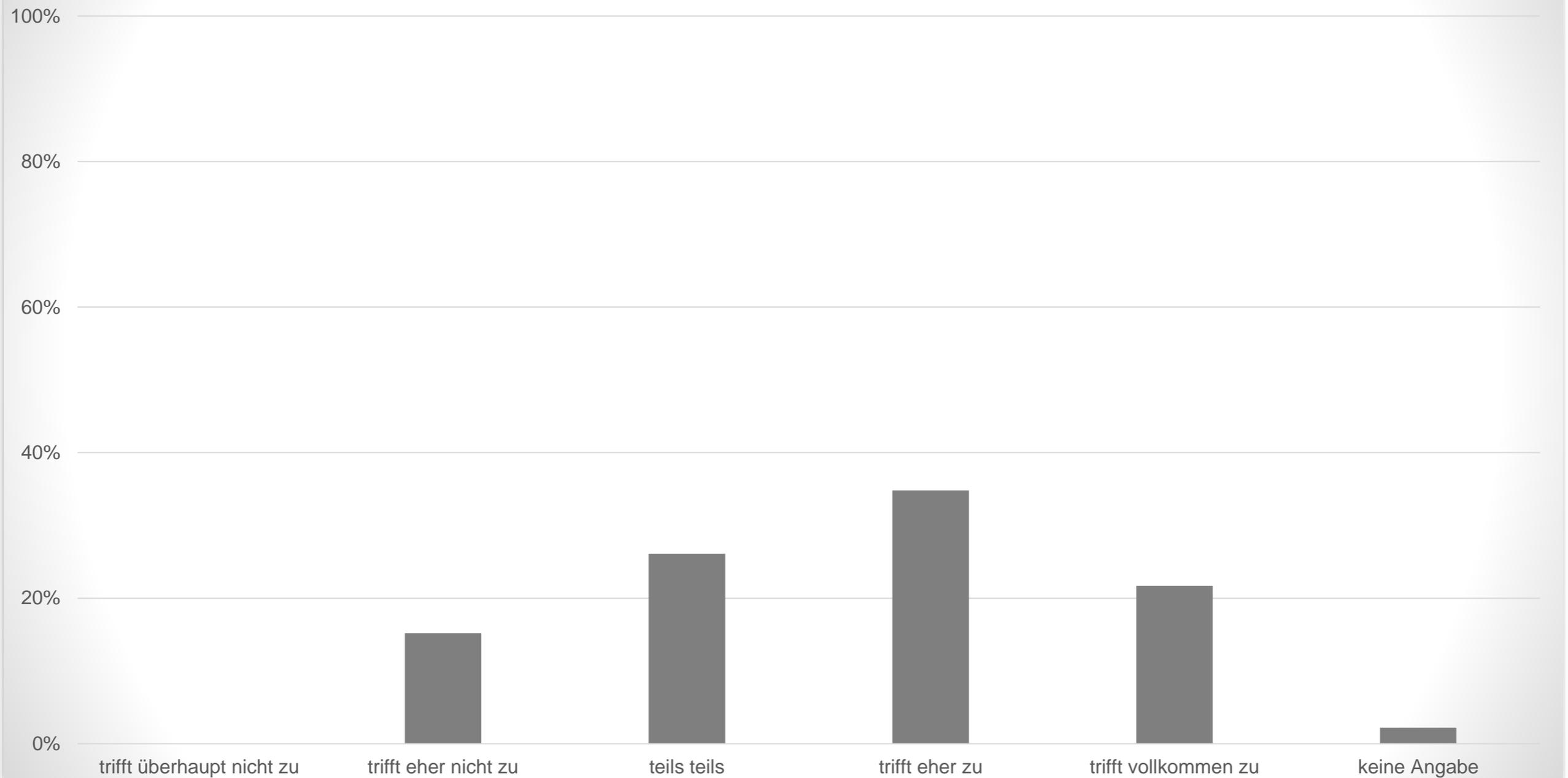
Vorstellung der Bilder





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

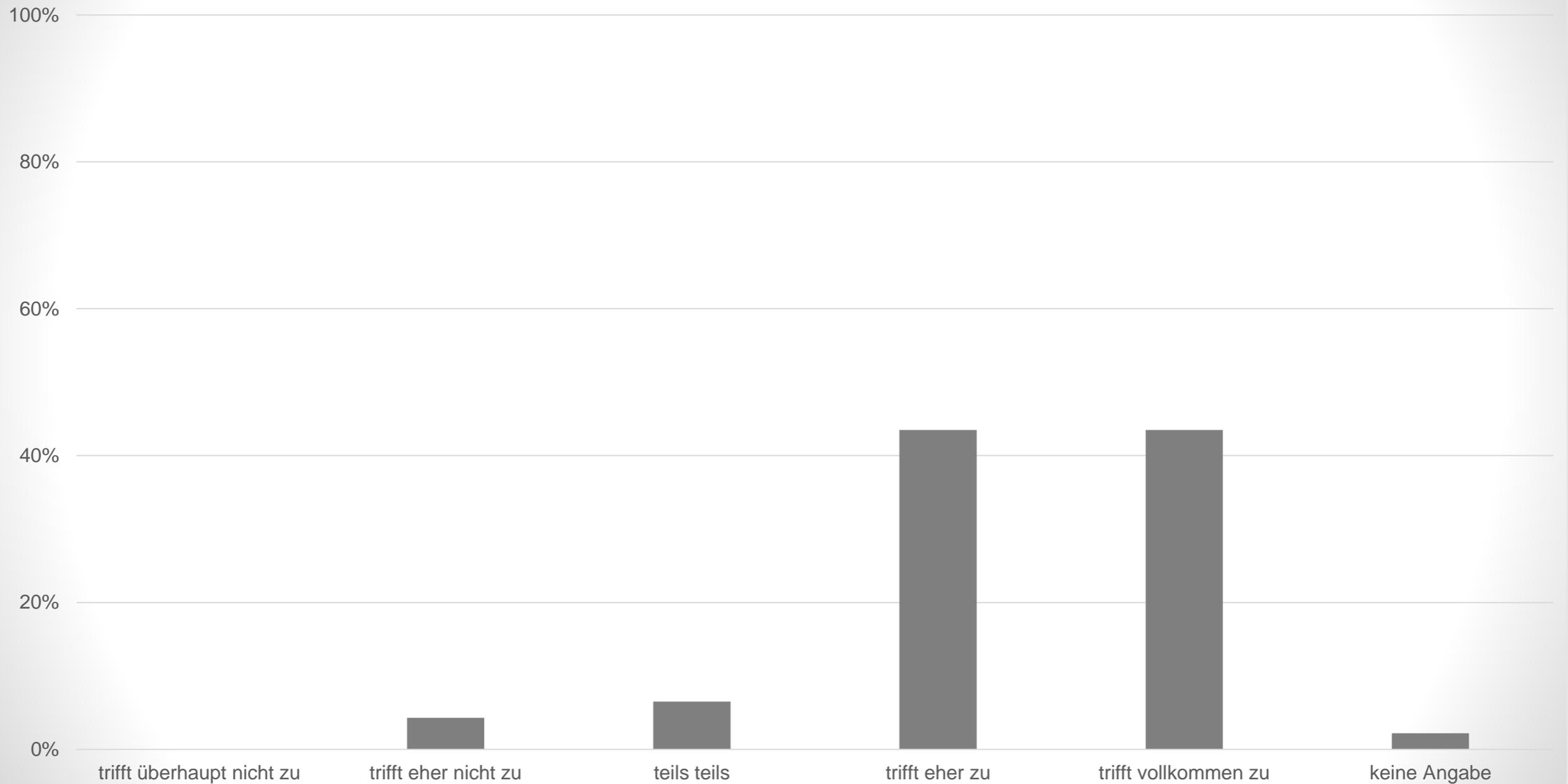
Erhöhung des Körperbewusstseins





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

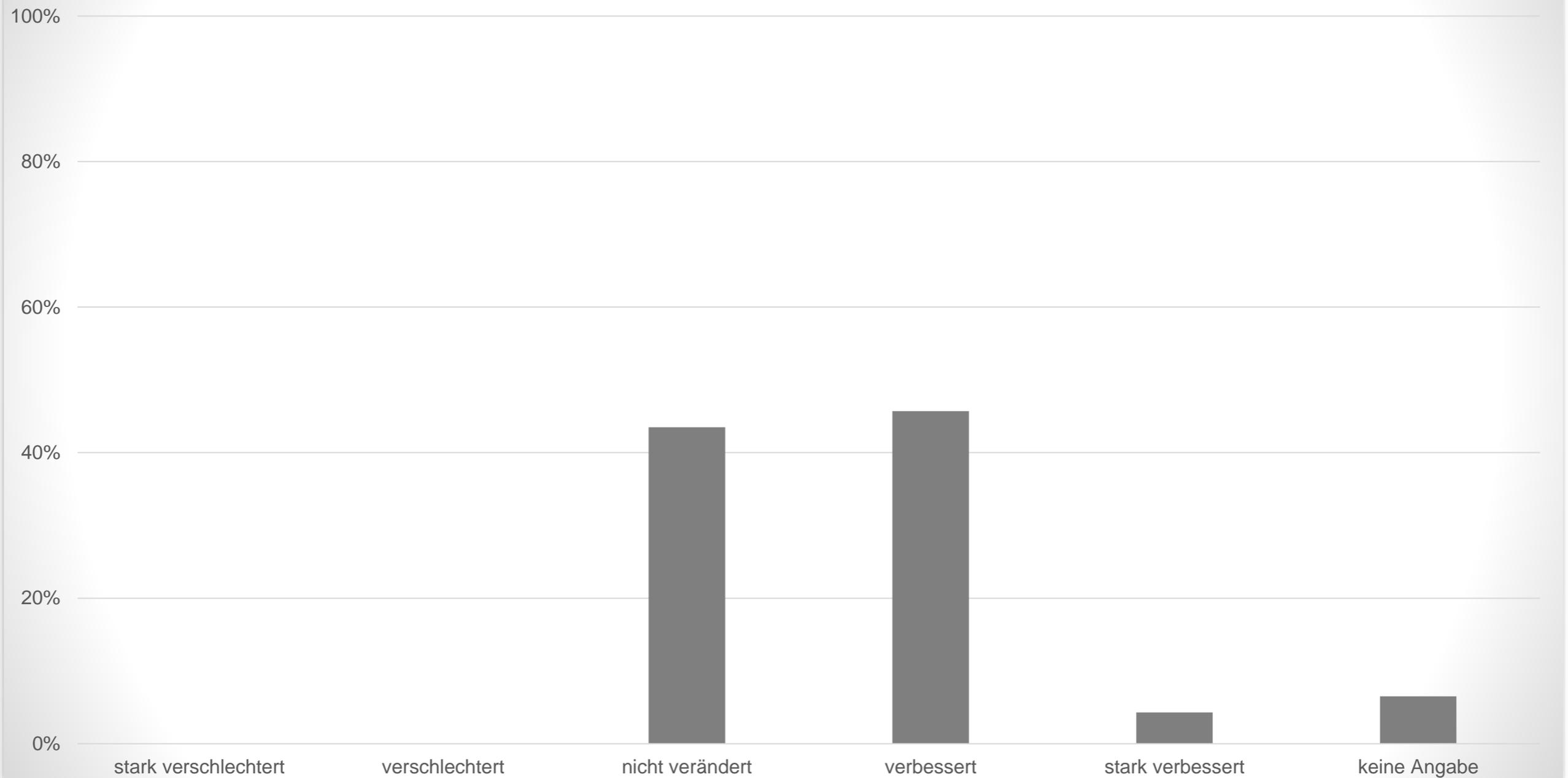
Entspannung durch Meditation





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

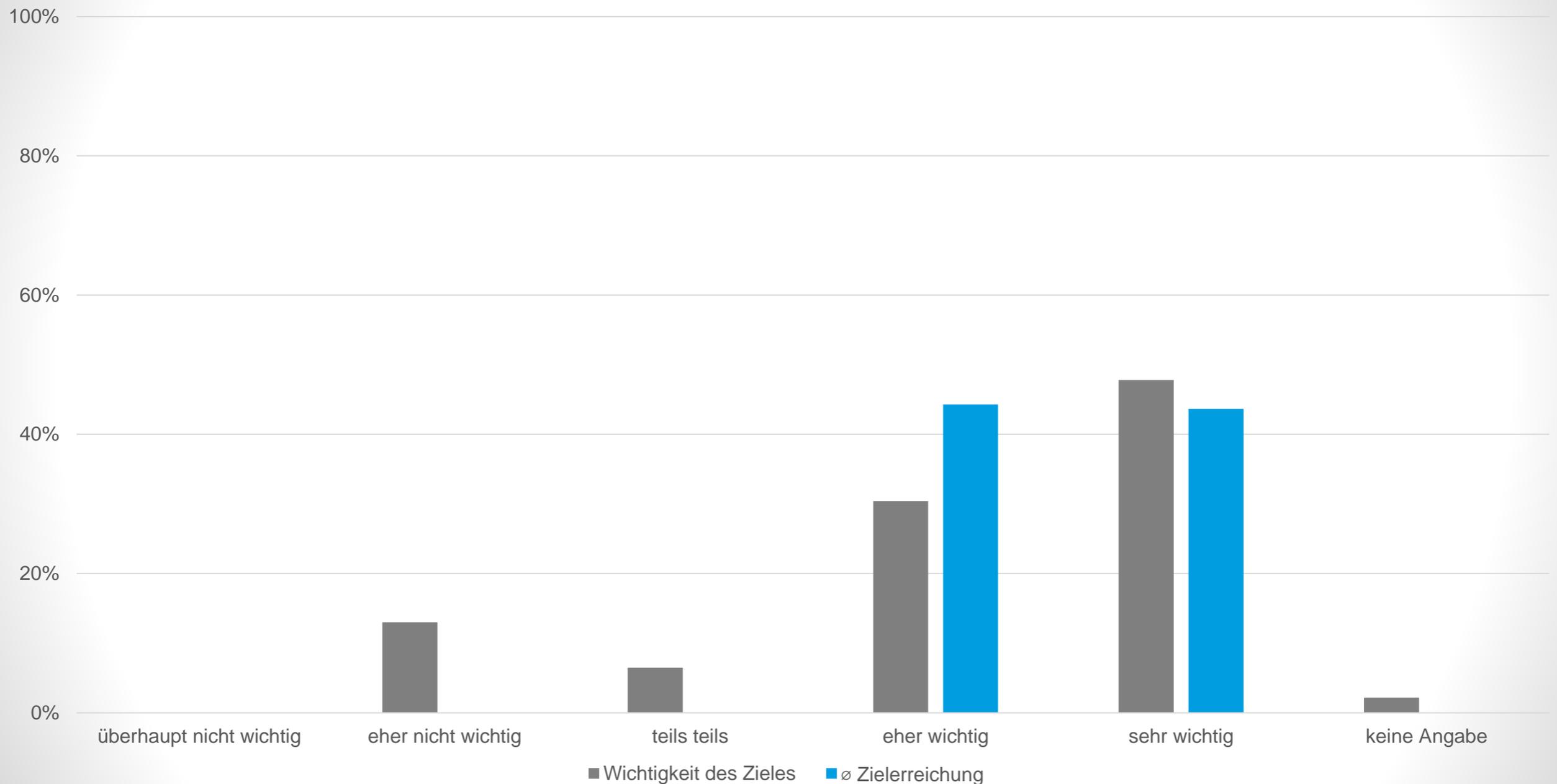
Wahrgenommene Schlafqualität





Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

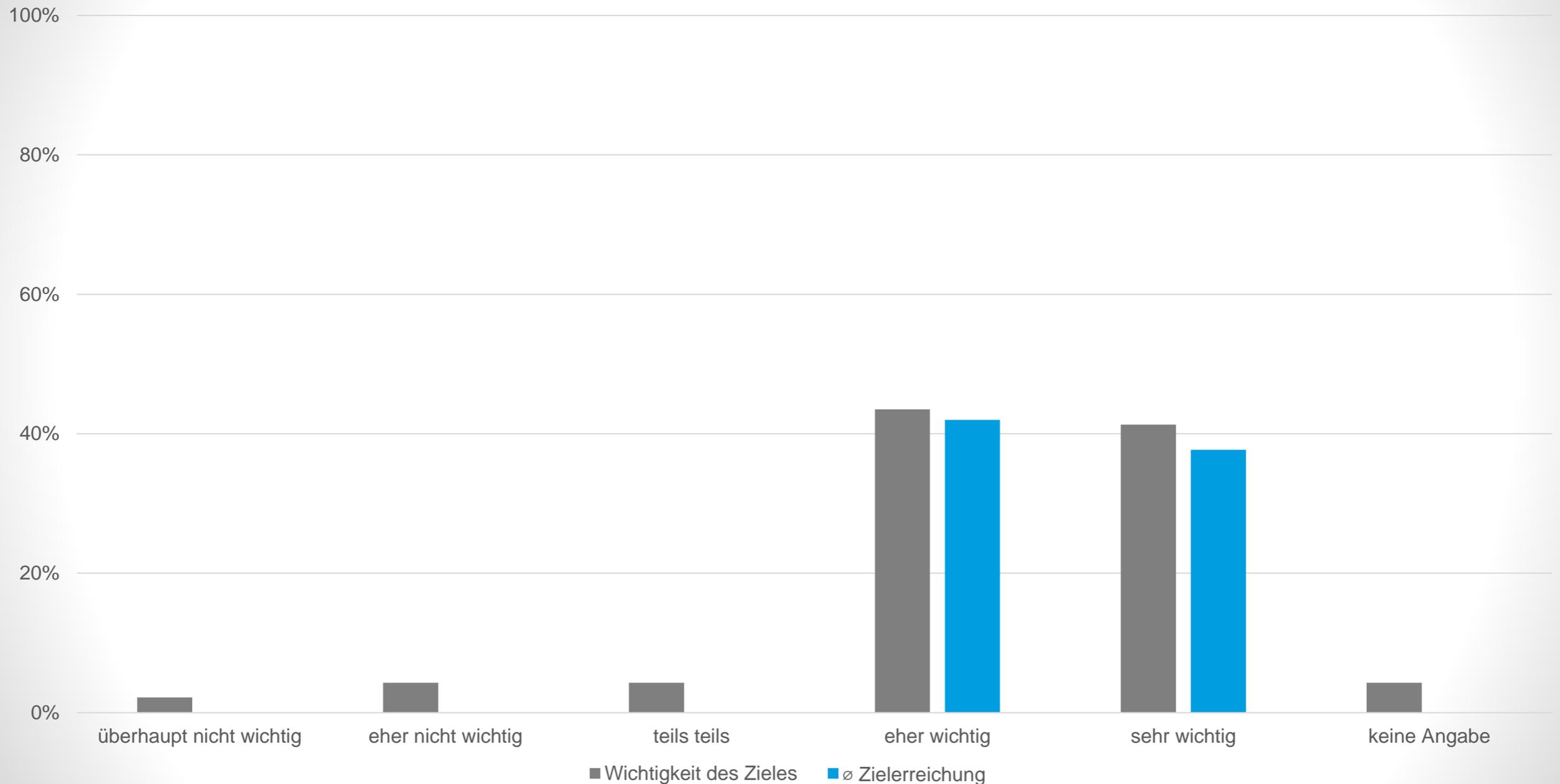
Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands





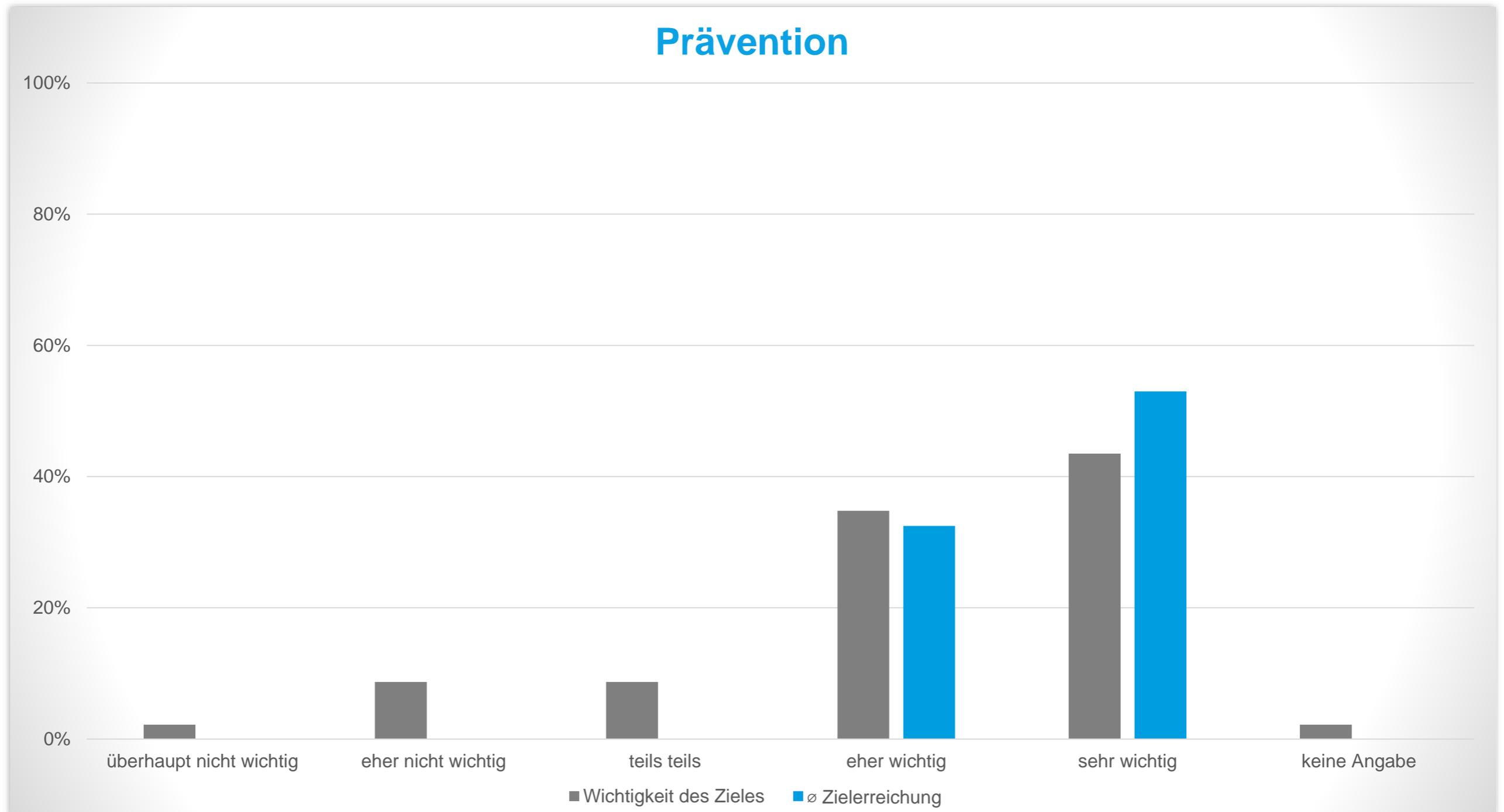
Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

Verbesserung der Vitalität





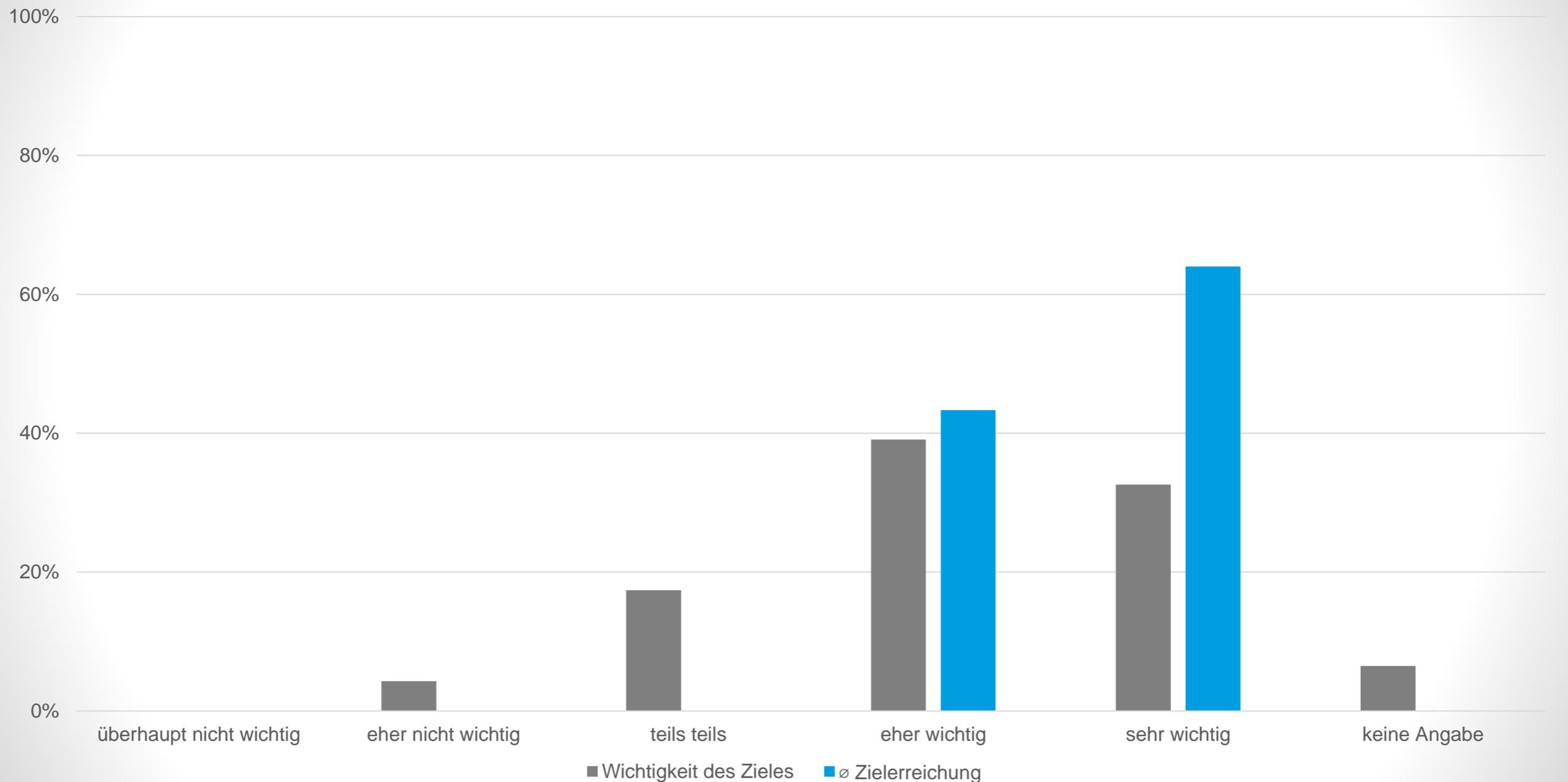
Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis





Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

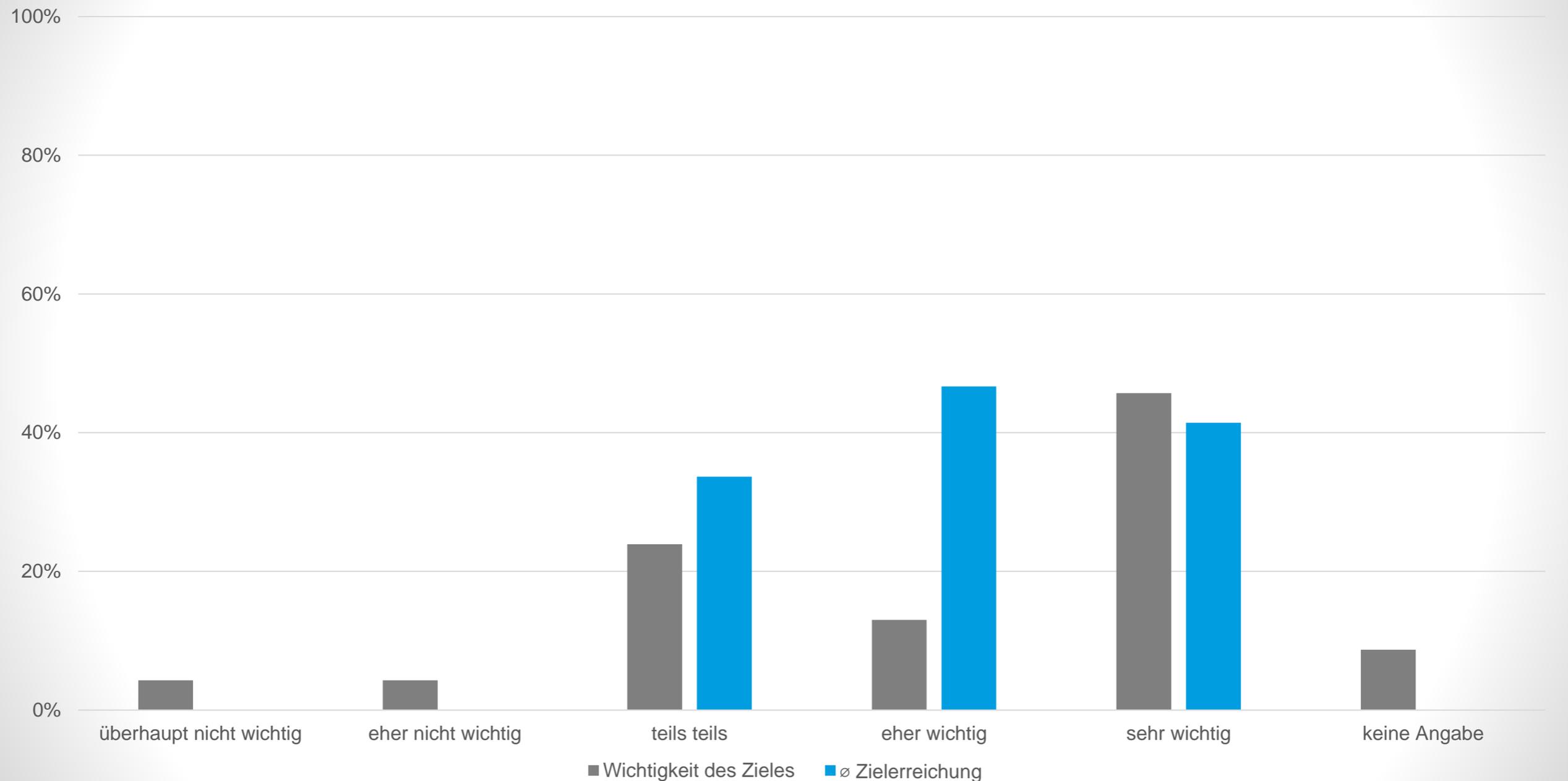
Kennenlernen der eigenen Selbstheilungskräfte





Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

Genesung des gewählten Organs





Agenda

Hintergrundinformationen

- Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

Vorstellung der Studie

- Projektpartner
- brainLight-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

Studienergebnisse

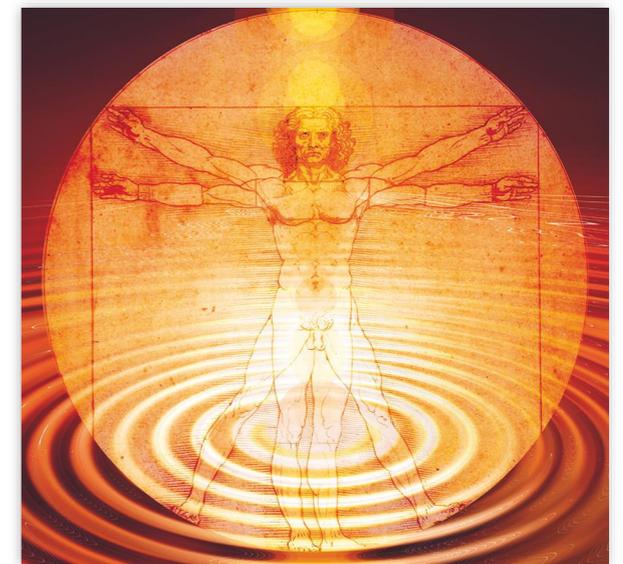
Fazit



Informationen zu den Teilnehmer*innen und den brainLight-Anwendungen

- 72% der insgesamt 46 Teilnehmer*innen sind Frauen.
- Am stärksten vertreten sind Teilnehmer*innen im Alter von 55 - 65 Jahren.
- Knapp 75% haben die gewählte Anwendung 20 Mal oder öfter genutzt.
- Knapp 30% haben die Heilmeditation „Heilung für Ihren Körper“ gewählt.

Heilung für Ihren Körper
Gesundheit lichtvoll erschaffen



*Am Anfang war das Licht.
Wir sind aus Licht und kehren zu ihm zurück.
Dort sind wir ewig.*

Dietrich von Oppeln



Informationen zu den Teilnehmer*innen und den brainLight-Anwendungen

- Mehr als **90%** der Teilnehmer*innen konnten sich **auf die Meditation einlassen**.
- **80%** konnten sich die in der Meditation **vorgegebenen Bilder vorstellen**.
- Mehr als **80%** verspüren durch die Anwendungen ein **erhöhtes Körperbewusstsein**.
- Knapp **95%** Teilnehmer*innen konnten sich durch die Meditation **entspannen**.
- Bei **50%** hat sich die wahrgenommene **Schlafqualität verbessert**.
- **48%** der Teilnehmer*innen haben die **Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands** als **sehr wichtig** eingestuft; dieses Ziel wurde in dieser zweiten Phase im Durchschnitt zu **44%** erreicht.





*„Nicht der Arzt heilt die Krankheit, sondern
der Körper heilt die Krankheit.“*

Hippokrates – griechischer Arzt